



SPRACHTHERAPIE KOPF

Praxis für Sprach- und Lerntherapie



Stimmtherapie

Stimme als Ausdruck
der eigenen Identität



0511 2620849



info@sprachtherapie-kopf.de

Wie erkennt man eine Stimmstörung – die Symptome:

- > Heiserkeit, Rauheit, Behauchtheit
- > Erhöhte Sprechstimmlage
- > Verschleimung
- > Engegefühl im Hals
- > Hustenreiz
- > Räusperzwang
- > Atemprobleme
- > Schnelle Stimmermüdung
- > Schmerzen beim Sprechen
- > Veränderter Stimmklang

Was passiert in der Stimmtherapie?

- > Ausführliche Stimmdiagnostik
- > Erstellung eines individuellen Behandlungs- und Übungsplans
- > Die Funktionsweise der Stimme verstehen lernen
- > Kennenlernen der Zusammenhänge zwischen ...
 - ... Atmung, Haltung, Artikulation
 - ... Stimme, Stimmlage und Stimmung
 - ... der eigenen Stimme und Persönlichkeit
- > Methoden der Stimmhygiene: Wie gehe ich gesund mit meiner Stimme um?
- > Atemtechniken, Entspannungs- und Lockerungsübungen
- > Übungen für einen gesunden Tonus

Wir können helfen – sofort!

Sprachtherapie Kopf
Praxis für Sprach- und Lerntherapie
Im Dorfe 4, 30453 Hannover

Telefon: 0511 2620849

E-Mail: info@sprachtherapie-kopf.de

Website: www.sprachtherapie-kopf.de

Instagram: [@sprachtherapie.kopf](https://www.instagram.com/sprachtherapie.kopf)

Facebook: [@Sprachtherapie.Kopf](https://www.facebook.com/Sprachtherapie.Kopf)